Lugar	Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida
Fecha	12/08/2026
Tema	Actividades propositivas en terapia ocupacional
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA** 1. Verificación del quorum 2. Objetivo 3. Introducción 4. Metodología 5. Materiales 6. Registro fotográfico 7. Compromisos **DESARROLLO:** **1. Verificación del quorum.** Se realiza la verificación de los participantes asistentes a la actividad que fue programada por los jefes de área, evidenciándose que se cuenta con el personal para dar inicio a la actividad en la hora programada. **2. Objetivo** Brindar información a los auxiliares de Terapia Ocupacional en lo referente a las diferentes actividades que se pueden realizar con las personas mayores con el fin de afianzar sus conocimientos teóricos y prácticos brindando herramientas para los talleres ocupacionales. **3. Introducción** Las actividades propositivas en adultos mayores son tareas diseñadas con una meta clara y un propósito significativo que transforman a la persona en un agente activo de su propio bienestar, en lugar de ser un simple entretenimiento. **4. Metodología**

Para iniciar la capacitación, se aplica pre-test de manera que se evidencie el conocimiento previo de los Auxiliares con relación al tema a tratar.
La capacitación realizada a los auxiliares de Terapia ocupacional de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, se realiza inicialmente explicando a los talleristas las diferentes actividades que se pueden desarrollar con las personas mayores teniendo en cuenta sus habilidades remanentes cognitivas para comprender y seguir instrucciones, permanecer en los puestos de trabajo, iniciar y finalizar una tarea y habilidades motoras finas que le permitan ejecutar acciones de coordinación oculo-manual y bimanuales según sea la actividad.
Posteriormente se aplica post- test donde se realiza ejercicio práctico para evidenciar la adherencia a la capacitación brindada.

A continuación, se dará a conocer la definición y actividades terapéuticas que se pueden desarrollar con las personas mayores

Qué son las actividades propositivas

Para que una actividad se considere terapéutica, debe ser propositiva. Esto significa que no se trata de «entretener» a las personas mayores, sino de realizar tareas que tengan una meta clara y un propósito significativo para la persona.

El objetivo principal es que la persona mayor sea un agente activo en su propia recuperación o mantenimiento. Al centrarnos en actividades propositivas, conseguimos:

- Sentido de pertenencia: El residente siente que su tarea tiene una utilidad real en su entorno.
- Motivación intrínseca: Al tener un objetivo (como crear algo o resolver un problema), aumenta la adherencia al tratamiento.
- Estimulación multisensorial: Se trabajan simultáneamente las capacidades físicas, cognitivas y emocionales.

Beneficios del modelo propositivo en el bienestar de los mayores

La integración de actividades con propósito dentro del plan de terapia ocupacional no solo mejora la movilidad, sino que impacta directamente en la autonomía personal.

Los beneficios clave incluyen:

- Prevención del deterioro cognitivo: Al requerir planificación y ejecución de pasos para lograr un fin, se activan funciones ejecutivas del cerebro.
- Mejora de la autoestima: Completar una actividad con un propósito definido refuerza la percepción de competencia de la persona mayor
- Mantenimiento de las actividades de la vida diaria (AVD): Entrenar con tareas propositivas facilita que el usuario pueda seguir realizando sus rutinas básicas (vestirse, comer, asearse) de forma independiente durante más tiempo.
- Reducción de la apatía: El enfoque en metas concretas ayuda a combatir el aislamiento y la falta de interés que a veces aparece en las etapas de envejecimiento.

¿Qué diferencia hay entre una actividad de ocio y una actividad propositiva?

Mientras que el ocio busca el entretenimiento, la actividad propositiva tiene una meta terapéutica. Un ejemplo claro es el uso de la terapia de reminiscencia con personas mayores, donde se trabaja el recuerdo y la identidad no solo como distracción, sino como una herramienta profesional para fortalecer la memoria y la conexión emocional del residente con su entorno.

Ejemplos de actividades propositivas

- Tareas manuales con fin útil: Tejer una prenda, arreglar el jardín o cocinar una receta conocida.
- Juegos de estrategia y mesa: Jugar al dominó, ajedrez o cartas para mantener la agilidad mental.
- Talleres creativos o comunitarios: Pintura, manualidades o la participación en grupos de apoyo y dinámicas de memoria histórica

5. Materiales

Pre-test.
Lapicero
Post-test
Hoja en blanco

6. Registro fotográfico





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Henry Alexander Marentes Mora	Auxiliar de terapia ocupacional	CCC. Caminos de Vida	
	Oscar Eduardo Santibáñez	Auxiliar de terapia ocupacional	CCC. Caminos de Vida	
	Leidy Andrea Hernández	Auxiliar de terapia ocupacional	CCC. Caminos de Vida	
	Carolina Montes Ávila	Terapeuta ocupacional	CCC. Caminos de Vida	

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	N/A		
Próxima reunión	Septiembre 2026		
Elaboró	Carolina Montes Ávila – Terapeuta ocupacional		